



AFFAIRES PERSONNELLES

LISTE DE FOURNITURES

ENTRAINEMENTS

- Tenues types (short, survêtement, tee-shirt, justes-au-corps...)
- Basket pour les petits footing
- Pour la gym, pensez à prendre vos maniques et chaussons
- Pour le trampoline, pensez aux paires de chaussettes
- Une gourde !

PISCINE

- Maillot de bain (attention : slip pour les garçons)
- Serviette de piscine
- Crème de protection solaire
- Lunettes de soleil
- Casquette
- Lunettes de piscine et brassards si nécessaire

VETEMENTS

- Prévoir les vêtements usuels de rechange pour la période
- Tenues chaudes pour les veillées (pull, sweat-shirt, veste...), les soirées peuvent être fraîches
- Une veste imperméable type K-WAY, les pluies peuvent tomber l'été même dans le Sud

COUCHAGE

- Oreiller et sa taie
- Duvet chaud (si vous n'avez pas sélectionné l'option lors de l'inscription)
- Matelas de camping (si vous n'avez pas sélectionné l'option lors de l'inscription)
- Produit anti-moustiques
- Lampe de poche

TOILETTE

- Trousse de toilette
 - Serviette de douche
- ... et tout ce qui vous semblera utile !!

IMPORTANT

Il est conseillé de mettre son nom sur ses affaires principales telles que serviette de douche et de piscine, pull/sweat, pantalon de sport.

Pour les participants restant deux semaines de stage consécutives, des lavages en machines sont proposés dans certains cas et pour les affaires principales uniquement (les sous-vêtements ne sont pas inclus). Il est donc conseillé d'apporter des fournitures suffisantes pour l'intégralité du séjour et/ou des lessives en gel pour laver le linge à la main dans les sanitaires du camping.

